

## **OSNOVNA PLANINSKA OPREMA**

### **(obutev in oblačila):**

- nahrbtnik,
- visoki planinski čevlji
- hrana in pijača
- torbica za prvo pomoč: prvi povoji, gaza, povoji, obliž, zaščitna folija
- vetrovka, vetrne, pohodne hlače, topla oblačila (velur, pulover,...), srajca, nogavice, rezervno perilo, rokavice, kapa,...
- pripomočki za orientacijo (planinska karta, višinomer, kompas, ura, vodič,...)
- zaščitna očala, signalna piščalka
- Osnovni pribor: denarnica, izkaznice, fotoaparatus, toaletni papir, vžigalnik, žepna svetilka, žepni nož,...
- Oprema za zaščito pred dežjem,...

### **PRIPOROČLJIVA DODATNA OPREMA:**

- pohodniške palice
- čelada, čepica,...
- plezalni pas, samovarovalni komplet, vrstica, vponka, pomožni vrvici 6 mm / 5 mm, vponka z varnostnim vijakom - v primeru zahtevnih tur
- gamaše, dereze, cepin – v zimskih razmerah
- krema za sončenje, sončna očala,...
- bivak vreča, spalna vreča,...

Izberemo po stvarnih potrebah, odvisno za kako zahtevno in kako dolgo turo se odločimo.

**S seboj vzemite zdravila, če jih jemljete redno po zdravnikovem navodilu. O zdravstvenih težavah se pred planinsko turo pogovorite z vodnikom!**

**A** - Pomeni, da je pot nezahtevna, lahko pa je naporna po času trajanja

**B** - Pomeni, da je zavarovana pot zahtevna ali zelo zahtevna (tudi zahtevne neoznačene poti in lahka brezpotja)

**C** - Pomeni, da je nezavarovana pot zelo zahtevna (zelo zahtevne neoznačene poti in zahtevna brezpotja)

**D** - Pomeni, da so pričakovane težje zimske razmere

### **ZBORNO MESTO:**

Za vse izlete v letu 2021 bo zborna mesto na stadionu Portoval, nasproti trgovine Tuš. Ura odhoda bo navedena pri vsakem razpisu.

### **Vodniki, člani UO PD POHODNIK :**

MOJCA VERČEK REMS <a href="mailto:mojca_vercek@hotmail.com">mojca_vercek@hotmail.com</a>	041 745 849
MARKO REMS <a href="mailto:marko.rems@komunala-nm.si">marko.rems@komunala-nm.si</a>	041 779 205
GREGOR KLEMENČIČ <a href="mailto:gregorklemencic@siol.net">gregorklemencic@siol.net</a>	041 266 118
BORUT VUKOVIČ <a href="mailto:borut.vukovic@gmail.com">borut.vukovic@gmail.com</a>	031 805 686
GORAZD PRIMIC <a href="mailto:gorazd.primic@gmail.com">gorazd.primic@gmail.com</a>	041 613 767
SLAVKO KASTELIC	041 388 527
IGOR SLADIČ <a href="mailto:sladic.igor@gmail.com">sladic.igor@gmail.com</a>	041 734 239
JOŽE MOŽE	051 437 769
SLAVKO MOŽE <a href="mailto:efekt.montaza@gmail.com">efekt.montaza@gmail.com</a>	040 832 492



**Komunala**  
Novo mesto d.o.o.

Avtobusni prevozi **MARGOLE** 031 633 922

Datum	<i>Pot, smer, vrh, cilj načrtovane ture ali izleta</i>	Zahtevnost poti	Št. dni	Skupaj hoje
16.01.	<b><u>NADALJEVANJE NAPOLEONOVE POTI – (ITALIJA)</u></b> Griža (322 m) – Kontovel (253 m) – Križ (207 m)	A	1	3-4 ure
13.02.	<b><u>SVETA KATARINA (738 m)</u></b> Preval (380 m) – Sveta Katarina (738 m) – Slavkov dom (396 m)	A,D	1	4 ure
marec	<b><u>LETNI ZBOR ČLANOV</u></b>			
13.03.	<b><u>KRAŠKI ROB</u></b> Grad Socerb (371 m) – Črnokalski grad – Podpeč (311 m)	A	1	4 ure
10.04	<b><u>KREMŽARJEV VRH (1164 m)</u></b> Slovenj Gradec (413 m) – Koča pod Kremžarjevim vrhom (1102 m) – Kremžarjev vrh (1164 m) – Slovenj Gradec	A	1	4 ure
24.04.	<b><u>NANOS (1240 m)</u></b> Razdrto (575 m) – Vojkova koča na Nanosu (1240 m) – Šmihel (585 m) – Predjama – Predjamski grad (520 m)	A	1	4 ure
08.05.	<b><u>KRAJINSKI PARK DRAVA – naravovarstvena ekskurzija (MDO)</u></b>	A	1	3 ure
09.05.	<b><u>MATAJUR (1642 m)</u></b> Avsa (860 m) – Idrska planina – Matajur (1642 m) – Avsa	A	1	5 ur
22.05.	<b><u>ŠPANOV VRH (1334 m) in ČRNI VRH (1366 m)</u></b> Planina pod Golico (980 m) – Španov vrh (1334 m) – Črni vrh (1366 m) – Dom Pristava v Javorniškem rovtu (975 m)	A	1	4 ure
29.05.	<b><u>Dan planincev MDO – Koča pri Jelenovem studencu (850 m)</u></b>	A	1	2 uri
05.06.	<b><u>Pohod za ♥ srce – Štukljeva in Andrijaničeva pot</u></b>	A	1	2 uri
13.06.	<b><u>GORJANCI – 27. spomladanski pohod</u></b> Javorovica (550 m) – Dom na Miklavžu (964 m)	A	1	3 ure
16.-20.06.	<b><u>MORJE (CRO) – MLJET (Veliki Grad 513 m)</u></b>	A	5	3 ure
19.06.	<b><u>PREKMURJE – naravovarstvena ekskurzija MDO</u></b>	A	1	3 ure
10.07.	<b><u>KRNIŠKE SKALE (2195 m) – Karnijske Alpe (Avstrija)</u></b> Nassfeld-Gostišče Plattner (1600 m) – Krniške skale (2195 m) – Gostišče Plattner	A	1	4 ure
21.-22.08.	<b><u>ČRNA PRST (1844 m), RODICA (1965 m)</u></b> Ravne (735 m) – Orožnova koča na planini za Liscem (1338 m) – Črna prst (1844 m) – Rodica (1965 m) – Črna prst - Ravne	B	2	12 ur
11.09.	<b><u>MENINA PLANINA (1453 m)</u></b> Gornji Grad (436 m) – Dom na Menini planini (1453 m)	A	5	6 ur
25.09.	<b><u>DEBELA PEČ (2014 m)</u></b> Pokljuka (1285 m) – Planina Zajavornik (1292 m) – Blejska koča na Lipanci (1630 m) – Debela Peč (2014 m) – Blejska koča	A	1	6 ur
09.10.	<b><u>IZLET V NEZNANO</u></b>	A	1	3 ure
23.10.	<b><u>PO KOČEVSKI PLANINSKI POTI – skupna akcija MDO</u></b>	A	1	5 ur
06.11.	<b><u>UŠESA ISTRE - VELI BADIN (359 m)</u></b> Movraž (214 m) – Kuk - Orlovo gnezdo – Veli Badin (359 m) –	A	1	3-4 ure
04.12.	<b><u>MAREZIGE (283 m)</u></b> Vanganel (22 m) – Vanganelsko jezero – Marezige (283 m)	A	1	3 ure