

## **OSNOVNA PLANINSKA OPREMA**

### **(obutev in oblačila):**

- nahrbtnik,
- visoki planinski čevlji
- hrana in pijača
- torbica za prvo pomoč: prvi povoji, gaza, povoji, obliž, zaščitna folija
- vetrovka, vetrne, pohodne hlače, topla oblačila (velur, pulover,...), srajca, nogavice, rezervno perilo, rokavice, kapa,...
- pripomočki za orientacijo (planinska karta, višinomer, kompas, ura, vodič,...)
- zaščitna očala, signalna piščalka
- Osnovni pribor: denarnica, izkaznice, fotoaparatus, toaletni papir, vžigalnik, žepna svetilka, žepni nož,...
- Oprema za zaščito pred dežjem,...

### **PRIPOROČLJIVA DODATNA OPREMA:**

- pohodniške palice
- čelada, čepica,...
- plezalni pas, samovarovalni komplet, vrstica, vponka, pomožni vrvici 6 mm / 5 mm, vponka z varnostnim vijakom - v primeru zahtevnih tur
- gamaše, dereze, cepin – v zimskih razmerah
- krema za sončenje, sončna očala,...
- bivak vreča, spalna vreča,...

Izberemo po stvarnih potrebah, odvisno za kako zahtevno in kako dolgo turo se odločimo.

**S seboj vzemite zdravila, če jih jemljete redno po zdravnikovem navodilu. O zdravstvenih težavah se pred planinsko turo pogovorite z vodnikom!**

**A** - Pomeni, da je pot nezahtevna, lahko pa je naporna po času trajanja

**B** - Pomeni, da je zavarovana pot zahtevna ali zelo zahtevna (tudi zahtevne neoznačene poti in lahka brezpotja)

**C** - Pomeni, da je nezavarovana pot zelo zahtevna (zelo zahtevne neoznačene poti in zahtevna brezpotja)

**D** - Pomeni, da so pričakovane težje zimske razmere

### **ZBORNO MESTO:**

Za vse izlete v letu 2022 bo zborna mesto na stadionu Portoval, nasproti trgovine Tuš. Ura odhoda bo navedena pri vsakem razpisu.

### **Vodniki, člani UO PD POHODNIK :**

|   |             |
|---|-------------|
| MOJCA VERČEK REMS<br><a href="mailto:mojca_vercek@hotmail.com">mojca_vercek@hotmail.com</a> | 041 745 849 |
| MARKO REMS<br><a href="mailto:marko.rems@komunala-nm.si">marko.rems@komunala-nm.si</a>      | 041 779 205 |
| GREGOR KLEMENČIČ<br><a href="mailto:gregorklemencic@siol.net">gregorklemencic@siol.net</a>  | 041 266 118 |
| BORUT VUKOVIČ<br><a href="mailto:borut.vukovic@gmail.com">borut.vukovic@gmail.com</a>       | 031 805 686 |
| GORAZD PRIMIC<br><a href="mailto:gorazd.primic@gmail.com">gorazd.primic@gmail.com</a>       | 041 613 767 |
| SLAVKO KASTELIC   | 041 388 527 |
| IGOR SLADIČ<br><a href="mailto:sladic.igor@gmail.com">sladic.igor@gmail.com</a>             | 041 734 239 |
| JOŽE MOŽE   | 051 437 769 |
| SLAVKO MOŽE<br><a href="mailto:efekt.montaza@gmail.com">efekt.montaza@gmail.com</a>         | 040 832 492 |

Avtobusni prevozi **MARGOLE** 031 633 922



**Komunala**  
Novo mesto d.o.o.

| Datum      | Pot, smer, vrh, cilj načrtovane ture ali izleta   | Zahtevnost poti | Št. dni | Skupaj hoje |
|------------|---|-----------------|---------|-------------|
| 15.01.     | <b><u>DOLINA GLINŠČICE (Italija)</u></b><br>Draga (338 m)–Botač (190 m) – Sv.Marija na Pečeh (234 m) – Premuda (80 m) – Zabrežac (196 m) - Draga                | A               | 1       | 4 ure       |
| 12.02.     | <b><u>KOKOŠ (674 m)</u></b><br>Lokev (425 m) – Prelože pri Lokvi (495 m) – Koča na Kokoši (670 m) – Kokoš (674 m) – Lipica (403 m)                              | A               | 1       | 4 ure       |
| 12.03.     | <b><u>SVETI JAKOB (806 m), SVETA KATARINA (738 m)</u></b><br>Legastja (438 m) – Sveti Jakob (806 m) – Sveta Katarina (738 m)                                    | A               | 1       | 4 ure       |
| 19.03.     | <b><u>DRAVA – RADLJE OB DRAVI – naravovarstvena ekskurzija MDO</u></b>  | A               | 1       |             |
| 02.04      | <b><u>PAŠKI KOZJAK (1108 m)</u></b><br>Dobrna (360 m) – Dom na Paškem Kozjaku (960 m) – Paški Kozjak (1108 m) – Dobrna (360 m)                                  | A               | 1       | 5-6 ur      |
| 09.04.     | <b><u>VELIKI JAVORNIK – naravovarstvena ekskurzija MDO</u></b>  | A               | 1       |             |
| 23.04.     | <b><u>BOHORSKI SLAPOVI</u></b><br>Jablance – slap Bojanca – slap Pekel – slap Ubijavnik – Koča na Bohorju (898 m) – slap Bojavnik – Jablance                    | A               | 1       | 5 ur        |
| 07.05.     | <b><u>BLEGOŠ (1562 m)</u></b><br>Leskovicica (800 m) – Koča na Blegošu (1391 m) – Blegoš (1562 m) – Koča na Blegošu – Leskovicica                               | A               | 1       | 5 ur        |
| 21.05.     | <b><u>MATAJUR (1642 m)</u></b><br>Avsa (860 m) – Idrska planina – Matajur (1642 m) – Avsa   | A               | 1       | 4 ure       |
| 04.06.     | <b><u>Pohod za ♥ srce – Štukljeva in Andrijaničeva pot</u></b>  | A               | 1       | 2 uri       |
| 12.06.     | <b><u>GORJANCI – 28. spomladanski pohod</u></b><br>Javorovica (550 m) – Dom na Miklavžu (964 m)   | A               | 1       | 3 ure       |
| 15.-19.06. | <b><u>MORJE (CRO) – KORČULA (Kom 508 m)</u></b>   | A               | 5       | 3 ure       |
| 09.07.     | <b><u>TOSC (2275 m)</u></b><br>Rudno polje (1347 m) – Studorski preval (1892 m) – Vodnikov dom (1817 m) - Tosc (2275 m) – Studorski preval – Rudno polje        | A               | 1       | 7 ur        |
| 20.-21.08. | <b><u>KOMNA, LANŽEVICA (2003 m)</u></b><br>Koča pri Savici (653 m) – Dom na Komni (1520 m) – Koča pod Bogatinom (1513 m) – Lanževica (2003 m) – Koča pri Savici | B               | 2       | 10 ur       |
| 10.09.     | <b><u>PRISTOVŠKI STORŽIČ (1759 m)</u></b><br>Jezerski vrh (1218 m) – Pristovški Storžič (1759 m) – Jezerski vrh   | A               | 5       | 6 ur        |
| 24.09.     | <b><u>KRVAVEC (1853 m)</u></b><br>Planina Jezerca (1410 m) – Dom na Krvavcu (1684 m) – Krvavec (1853 m) – Kamniški vrh (1259 m) – Stahovica (443 m)             | A               | 1       | 4 ure       |
| 08.10.     | <b><u>IZLET V NEZNANO</u></b>   | A               | 1       | 3 ure       |
| 05.11.     | <b><u>GORE, KOPITNIK (910 m)</u></b><br>Dom v Gorah (762 m) – Koča na Kopitniku (865 m) – Kopitnik (610 m) - Rimske Toplice (213 m)                             | A               | 1       | 3-4 ure     |
| 20.11.     | <b><u>ČEBULARSKI POHOD NA RAKO - (MDO - PD Polom)</u></b>   | A               | 1       | 3 ure       |
| 03.12.     | <b><u>KOSOVELOVA POT</u></b><br>Sežana – Šmarje – Tomaj   | A               | 1       | 3 ure       |
|            |   |                 |         |             |