

OSNOVNA PLANINSKA OPREMA

(obutev in oblačila):

- nahrbtnik,
- visoki planinski čevlji
- hrana in pijača
- torbica za prvo pomoč: prvi povoji, gaza, povoji, obliž, zaščitna folija
- vetrovka, vetrne, pohodne hlače, topla oblačila (velur, pulover,...), srajca, nogavice, rezervno perilo, rokavice, kapa,...
- pripomočki za orientacijo (planinska karta, višinomer, kompas, ura, vodič,...)
- zaščitna očala, signalna piščalka
- Osnovni pribor: denarnica, izkaznice, fotoaparatus, toaletni papir, vžigalnik, žepna svetilka, žepni nož,...
- Oprema za zaščito pred dežjem,...

PRIPOROČLJIVA DODATNA OPREMA:

- pohodniške palice
- čelada, čepica,...
- plezalni pas, samovarovalni komplet, vrstica, vponka, pomožni vrvici 6 mm / 5 mm, vponka z varnostnim vijakom - v primeru zahtevnih tur
- gamaše, dereze, cepin – v zimskih razmerah
- krema za sončenje, sončna očala,...
- bivak vreča, spalna vreča,...

Izberemo po stvarnih potrebah, odvisno za kako zahtevno in kako dolgo turo se odločimo.

S seboj vzemite zdravila, če jih jemljete redno po zdravnikovem navodilu. O zdravstvenih težavah se pred planinsko turo pogovorite z vodnikom!

A - Pomeni, da je pot nezahtevna, lahko pa je naporna po času trajanja

B - Pomeni, da je zavarovana pot zahtevna ali zelo zahtevna (tudi zahtevne neoznačene poti in lahka brezpotja)

C - Pomeni, da je nezavarovana pot zelo zahtevna (zelo zahtevne neoznačene poti in zahtevna brezpotja)

D - Pomeni, da so pričakovane težje zimske razmere

ZBORNO MESTO:

Za vse izlete v letu 2023 bo zborna mesta na stadionu Portoval, nasproti trgovine Tuš. Ura odhoda bo navedena pri vsakem razpisu.

Vodniki, člani UO PD POHODNIK :

| | |
|---|-------------|
| SONJA GOBEC sonja.gobec@guest.arnes.si | 051 340 880 |
| MARKO REMS marko.rems@gmail.com | 041 779 205 |
| GREGOR KLEMENČIČ gregorklemencic@siol.net | 041 266 118 |
| BORUT VUKOVIČ borut.vukovic@gmail.com | 031 805 686 |
| GORAZD PRIMIC gorazd.primic@gmail.com | 041 613 767 |
| MOJCA VERČEK REMS mojca_vercek@hotmail.com | 041 745 849 |
| IGOR SLADIČ sladic.igor@gmail.com | 041 734 239 |
| JOŽE MOŽE | 051 437 769 |
| SLAVKO MOŽE efekt.montaza@gmail.com | 040 832 492 |

Avtobusni prevozi **MARGOLE** 031 633 922



Komunalna
Novo mesto d.o.o.

| Datum | Pot, smer, vrh, cilj načrtovane ture ali izleta | Zahtevnost poti | Št. dni | Skupaj hoje |
|------------|--|-----------------|---------|-------------|
| 14.01. | <u>OSP - ANKARAN</u> Osp (57 m) – Ankaran (18 m) | A | 1 | 4 ure |
| 18.02. | <u>PLANINA NAD VRHNIKO (733 m)</u> Zaplana Prezid (549 m) – Koča na Planini nad Vrhniko (733 m) | A | 1 | 3 ure |
| 18.03. | <u>ČRETA (870 m)</u> Vransko (340 m) – Dom na Čreti (870 m) | A | 1 | 4 ure |
| 15.04. | <u>KOLIŠČARJI NA BARJU – naravovarstvena ekskurzija MDO</u> | A | 1 | |
| 22.04. | <u>USKOVNICA (1154 m)</u> Stara Fužina (600 m)–Planina Blatce – Koča na Uskovnici (1154 m) | A | 1 | 4 ure |
| 06.05. | <u>BLEGOŠ (1562 m)</u> Leskova (800 m) – Koča na Blegošu (1391 m) – Blegoš (1562 m) | A | 1 | 5 ur |
| 20.05. | <u>ROŽCA (1587 m)</u> Planina pod Golico (980 m) – Jeseniška planina (1380 m) – Rožca (1587 m) | A | 1 | 4 ure |
| 20.05. | <u>VELIKI JAVORNIK – naravovarstvena ekskurzija MDO</u> | A | 1 | 4 ure |
| 27.05. | <u>KRAŠNJI VRH – srečanje planincev MDO (PD Metlika)</u> | A | 1 | 4 ure |
| 03.06. | <u>Pohod za ♥ srce – Štukljeva in Andrijaničeva pot</u> | A | 1 | 2 uri |
| 11.06. | <u>GORJANCI – 29. spomladanski pohod</u> Dolenji Suhadol (326 m) – Dom na Miklavžu (964 m) | A | 1 | 3 ure |
| 17.06. | <u>OLŠEVA (1929 m)</u> Podolševa, Sveti Duh (1235 m) – Potočka zijalka (1660 m) – Olševa, Govca (1929 m) | B | 1 | 5 ur |
| 08.07. | <u>STORŽIČ (2132 m)</u> Dom pod Storžičem (1123 m) – Žrelo – Storžič (2132 m) – Škarjev rob – Dom pod Storžičem | B | 1 | 6 ur |
| 25.07. | <u>OTOK KRK (pohod, kopanje Njivice-Malinska)</u> Malinska – Porto - Malinska | A | 1 | 2 uri |
| 20.-21.08. | <u>SEDMERA JEZERA (1685 m) – PREHODAVCI (2071 m)</u> Planina Blato (1147 m) – Koča na Planini Jezero (1453 m) – Dedno polje (1560 m) – Ovčarija (1660 m) - Koča pri Triglavskih jezerih (1685 m) – Zasavska koča na Prehodavcih (2071 m) | B | 2 | 10 ur |
| 13.-17.09. | <u>MORJE (CRO) – OTOK VIS</u> | A | 5 | |
| 30.09. | <u>OBIR (2139 m)</u> Šajda (1069 m) – Obir (2139 m) – Eisenkappler Hutte (1553 m) – Obirska planina (1272 m) – Šajda | A | 1 | 5 ur |
| 14.10. | <u>IZLET V NEZNANO</u> | A | 1 | 3 ure |
| 04.11. | <u>MRZLICA (1122 m)</u> Trbovlje (299 m) – Mrzlica (1122 m) | A | 1 | 5 ur |
| 02.12. | <u>DEKANI – TINJAN - DEKANI</u> Dekani (63 m) – Tinjan (374 m) – Dekani | A | 1 | 3 ure |
| | | | | |