

OSNOVNA PLANINSKA OPREMA

(obutev in oblačila):

- nahrbtnik,
- visoki planinski čevlji
- hrana in pijača
- torbica za prvo pomoč: prvi povoji, gaza, povoji, obliž, zaščitna folija
- vetrovka, vetrne, pohodne hlače, topla oblačila (velur, pulover,...), srajca, nogavice, rezervno perilo, rokavice, kapa,...
- pripomočki za orientacijo (planinska karta, višinomer, kompas, ura, vodič,...)
- zaščitna očala, signalna piščalka
- Osnovni pribor: denarnica, izkaznice, fotoaparatus, toaletni papir, vžigalnik, žepna svetilka, žepni nož,...
- Oprema za zaščito pred dežjem,...

PRIPOROČLJIVA DODATNA OPREMA:

- pohodniške palice
- čelada, čepica,...
- plezalni pas, samovarovalni komplet, vrvica, vponka, pomožni vrvici 6 mm / 5 mm, vponka z varnostnim vijakom - v primeru zahtevnih tur
- gamaše, dereze, cepin – v zimskih razmerah
- krema za sončenje, sončna očala,...
- bivak vreča, spalna vreča,...

Izberemo po stvarnih potrebah, odvisno za kako zahtevno in kako dolgo turo se odločimo.

S seboj vzemite zdravila, če jih jemljete redno po zdravnikovem navodilu. O zdravstvenih težavah se pred planinsko turo pogovorite z vodnikom!

A - Pomeni, da je pot nezahtevna, lahko pa je naporna po času trajanja

B - Pomeni, da je zavarovana pot zahtevna ali zelo zahtevna (tudi zahtevne neoznačene poti in lahka brezpotja)

C - Pomeni, da je nezavarovana pot zelo zahtevna (zelo zahtevne neoznačene poti in zahtevna brezpotja)

D - Pomeni, da so pričakovane težje zimske razmere

ZBORNO MESTO:

Za vse izlete v letu 2015 bo zborna mesta na stadionu Portoval, nasproti trgovine Tuš. Ura odhoda bo navedena pri vsakem razpisu.

Vodniki, člani UO PD POHODNIK :

MOJCA VERČEK REMS mojca_vercek@hotmail.com	041 745 849
MARKO REMS marko.rems@komunala-nm.si	041 779 205
GREGOR KLEMENČIČ gregor.klemencic@komunala-nm.si	041 266 118
IVANKA TEROPŠIČ ivanka_teropsic@t-2.net	031 581 626
MAJDA GOLJUF majda.goljuf@gmail.com	041 264 210
SLAVKO KASTELIC	041 388 527
IGOR SLADIČ igor.sladic@krka.biz	041 734 239
BORUT VUKOVIČ borut.vukovic@gmail.com	031 805 686
SLAVKO MOŽE efekt.montaza@gmail.com	040 832 492

PD POHODNIK: 031 442 715

Avtobusni prevozi **MARGOLE** 031 633 922



Datum	Pot, smer, vrh, cilj načrtovane ture ali izleta	Zahtevnost poti	Čas	Skupaj hoje
17.01.	<u>MONTE ERMADA (323 m) - ITALIJA</u> Trst (Trieste) - Cerovje (Ceroglie) - vas v devinsko-nabrežinski občini - Monte Ermada (323 m) - Devin	D, A	1 dan	4 ure
06.02	<u>LETNI ZBOR ČLANOV</u>			
14.02.	<u>ČRETA (718 m)</u> Vransko (340 m) - Dom na Čreti (870 m) - Dom planincev Farbanca (702 m) - Nazarje (387 m)	D, A	1 dan	3 - 4 ure
21.03.	<u>ČRNI HRIBI</u> Cerje (343 m) - Fajtji hrib (433 m) - Stol (629 m) - Trstelj (643 m) - Stjenkova koča na Trstelju (610 m) - Lipa (380 m)	A	1 dan	4 ure
11.04.	<u>IZLET V NEZNANO - 1.etapa</u> Podali se bomo na eno od slovenskih planinskih poti	A	1 dan	3 - 4 ure
25.04.	<u>URŠLJA GORA (1699 m)</u> Poštarski dom pod Plešivcem (805 m) - Uršlja gora (1699 m) - Koča na Naravskih ledinah (1072 m)	A	1 dan	4 - 5 ur
09.05.	<u>IZLET V NEZNANO - 2.etapa</u> Znake za prehojeno pot bomo podelili junija na Gorjancih	A	1 dan	4 ure
23.05.	<u>VIŠEVNIK (2050 m) - KRKINE POTI</u> Rudno polje (1347 m) - Viševnik (2050 m) - Rudno polje	A	1 dan	4 ure
30.05.	<u>DAN PLANINCEV MDO – Koča pri Jelenovem studencu</u> Kočevje (464 m) - Koča pri Jelenovem studencu (850 m)	A	1 dan	2 - 3 ure
14.06.	<u>GORJANCI - 21. spomladanski pohod</u> Novo mesto, Agroservis Žabja vas (202 m) - Dom na Gosposki (822 m) - Trdinov vrh (1178 m) - Dom na Miklavžu (964 m)	A	1 dan	4 - 5 ur
27.06.	<u>TRUPEJEVO POLDNE (1931 m)</u> Srednji vrh (960 m) - Trupejevo poldne (1931 m) - Srednji vrh	A	1 dan	5 ur
18.07.	<u>ŽRD (SART) (2324 m) - ITALIJA</u> Rifugio Gilberti (1850 m) - Žrd (2324 m) - Rifugio Gilberti	B	1 dan	5 - 6 ur
08.08.	<u>KAMNIŠKO SEDLO (1864 m)</u> Koča pod Slapom Rinka (930 m) - Dom na Okrešlju (1396 m) - Koča na Kamniškem sedlu (1864 m) - Dom v Kamniški Bistrici	A	1 dan	6 - 7 ur
20.-21.08.	<u>TRIGLAV (2864 m)</u> Kovinarska koča v Krmi (870 m) - Triglavski dom na Kredarici (2515 m) - Triglav (2864 m) - Dom Planika (2401 m) - Vodnikov dom na Velem polju (1817 m) - Rudno polje (1347 m)	B	2 dni	12 ur
05.09.	<u>VELIKI VRH V KOŠUTI (2088 m)</u> Kmetija Matizovec (1072 m) - Dom na Kofcah (1488 m) - Veliki vrh v Košuti (2088 m) - Kmetija Matizovec	A	1 dan	6 ur
12.09.	<u>Za ♥ srce - Štukljeva in Andrijaničeva pot</u>	A	1 dan	5 - 6 ur
13.-16.09.	<u>MORJE (CRO) – OTOK HVAR (Sv. Nikola 628 m)</u>	A	4 dni	3 ure
10.10.	<u>KOPITNIK (910 m)</u> Dom v Gorah (762 m) - Koča na Kopitniku (865 m) - Kopitnik (910 m) - Rimske Toplice (213 m)	A	1 dan	3 - 4 ure
07.11.	<u>ERMANOVEC (1026 m)</u> Sovodenj (592 m) - Koča na Ermanovcu (968 m) - Ermanovec (1026 m) - Trebija (443 m)	A	1 dan	3 - 4 ure
12.12.	<u>VALVASORJEV DOM POD STOLOM (1181 m)</u> Poljana (620 m) - Valvasorjev dom pod Stolom (1181 m) - Koroška bela (600 m)	A,D	1 dan	3 - 4 ure