

OSNOVNA PLANINSKA OPREMA

(obutev in oblačila):

- nahrbtnik,
- visoki planinski čevlji
- hrana in pijača
- torbica za prvo pomoč: prvi povoji, gaza, povoji, obliž, zaščitna folija
- vetrovka, vetrne, pohodne hlače, topla oblačila (velur, pulover,...), srajca, nogavice, rezervno perilo, rokavice, kapa,...
- pripomočki za orientacijo (planinska karta, višinomer, kompas, ura, vodič,...)
- zaščitna očala, signalna piščalka
- Osnovni pribor: denarnica, izkaznice, fotoaparatus, toaletni papir, vžigalnik, žepna svetilka, žepni nož,...
- Oprema za zaščito pred dežjem,...

PRIPOROČLJIVA DODATNA OPREMA:

- pohodniške palice
- čelada, čepica,...
- plezalni pas, samovarovalni komplet, vrvica, vponka, pomožni vrvici 6 mm / 5 mm, vponka z varnostnim vijakom - v primeru zahtevnih tur
- gamaše, dereze, cepin – v zimskih razmerah
- krema za sončenje, sončna očala,...
- bivak vreča, spalna vreča,...

Izberemo po stvarnih potrebah, odvisno za kako zahtevno in kako dolgo turo se odločimo.

S seboj vzemite zdravila, če jih jemljete redno po zdravnikovem navodilu. O zdravstvenih težavah se pred planinsko turo pogovorite z vodnikom!

A - Pomeni, da je pot nezahtevna, lahko pa je naporna po času trajanja

B - Pomeni, da je zavarovana pot zahtevna ali zelo zahtevna (tudi zahtevne neoznačene poti in lahka brezpotja)

C - Pomeni, da je nezavarovana pot zelo zahtevna (zelo zahtevne neoznačene poti in zahtevna brezpotja)

D - Pomeni, da so pričakovane težje zimske razmere

ZBORNO MESTO:

Za vse izlete v letu 2016 bo zborna mesto na stadionu Portoval, nasproti trgovine Tuš. Ura odhoda bo navedena pri vsakem razpisu.

Vodniki, člani UO PD POHODNIK :

MOJCA VERČEK REMS mojca_vercek@hotmail.com	041 745 849
MARKO REMS marko.rems@komunala-nm.si	041 779 205
GREGOR KLEMENČIČ gregor.klemencic@komunala-nm.si	041 266 118
IVANKA TEROPŠIČ ivanka_teropsic@t-2.net	031 581 626
MAJDA GOLJUF majda.goljuf@gmail.com	041 264 210
SLAVKO KASTELIC	041 388 527
IGOR SLADIČ igor.sladic@krka.biz	041 734 239
BORUT VUKOVIČ borut.vukovic@gmail.com	031 805 686
SLAVKO MOŽE efekt.montaza@gmail.com	040 832 492

PD POHODNIK: 031 442 715

Avtobusni prevozi **MRGOLE** 031 633 922



Datum	Pot, smer, vrh, cilj načrtovane ture ali izleta	Zahtevnost poti	Št. dni	Skupaj hoje
23.01.	<u>DEBELA GRIŽA (MONTE SAN MICHELE) (275 m) - ITALIJA</u> Izlet čez Doberdobski kras po sledih Soške fronte	A	1	4 ure
februar	LETNI ZBOR ČLANOV			
13.02.	<u>LIMBARSKA GORA (773 m)</u> Blagovica (412 m) - Limbarska gora (773 m) - Moravče (379 m)	A,D	1	3 - 4 ure
19.03.	<u>KRIM (1107 m)</u> Iški Vintgar (360 m) - Krim (1107 m) - Preserje (400 m)	A	1	4 ure
02.04.	<u>LISCA (948 m)</u> Loka pri Zidanem mostu (194 m) - Sv. Lovrenc (713 m) - Lisca (948 m)	A	1	4 - 5 ur
30.04.	<u>MARTULJŠKI SLAPOVI (1150 m)</u> Gozd Martuljek (750 m) - Spodnji Martuljški slap (850 m) - Ingotova koča na Planini Jesenje (930 m) - Zgornji Martuljški slap (1150 m) - Gozd Martuljek	B	1	4 - 5 ur
07.05.	<u>ČEŠKA KOČA (1542 m)</u> Jezersko - Ravenska Kočna (1000 m) - Češka koča na Spodnjih Ravneh (1542 m) - Vratca (1802 m) - Ravenska Kočna - Jezersko	A	1	4 - 5 ur
21.05.	<u>VELIKA RADUHA (2062 m) – KRKINE POTI</u> Kmetija Bukovnik (1327 m) - Koča na Grohatu (1460 m) - Velika Raduha (2062 m) - Koča na Loki (1534 m) - Planina Vodol (1324 m) - Struge	A	1	5 - 6 ur
28.05.	<u>DAN PLANINCEV MDO - KRAŠNJI VRH (542 m)</u>	A	1	2 - 3 ure
05.06.	<u>GORJANCI - 22. spomladanski pohod</u> Gabrje (400 m) - Planinski dom pri Gospodični (822 m) - Trdinov vrh (1178 m) - Dom na Miklavžu (964 m)	A	1	4 ure
25.06.	<u>JEZERSKI STOG (2040 m)</u> Planina Blato (1147 m) - Planina Krstenica (1670 m) - Planina Jezerce (1720 m) - Lazovski preval (1778 m) - Planina v Lazu (1560 m) - koča na Planini pri Jezeru (1453 m) - Blato	A	1	6 ur
09.07.	<u>SLEMENOVA ŠPICA (1911 m)</u> Vršič (1611 m) - Slemenova špica (1911m) - Dom v Tamarju (1108 m) - Nordijski center Planica (945 m)	A,B	1	4 ure
11.-12.08.	<u>KRN (2244 m)</u> Planina Kuhinja (991 m) - Krn (2244 m) - Gomiščkovo zavetišče na Krnu (2182 m) - Krnsko jezero (1391 m) - Dom pri Krnskih jezerih (1385 m) - Dom v Lepeni (700 m)	B	2	9 ur
03.09.	<u>SVETE VIŠARJE (1766 m) - KAMNITI LOVEC (2071 m)</u> Žabnice (Camporoso in Valcanale (819 m) - Svete Višarje (1766 m) - Kamniti Lovec (Cima del Cacciatore) (2071 m) - Svete Višarje - Žabnice	B	1	5,6 ur
10.09.	Za ♥ srce - Štukljeva in Andrijaničeva pot	A	1	3 ure
11.-14.09.	<u>MORJE (CRO) - OTOK BRAC (Vidova gora 778 m)</u>	A	4	3 ure
08.10.	<u>SETIČE (FREIBERG) (1922 m)</u> Sele (Zell-Pharre) (948 m) - Setiče (1922 m) - Sele	A	1	5 ur
12.11.	<u>IZLET V NEZNANO</u>	A	1	3 - 4 ure
10.12.	<u>KUM (1220 m)</u> Hrastnik (296 m) - Kum (1220 m) - Trbovlje (250 m)	A,D	1	5 ur